

Achtsame Pferdearbeit

für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Einzelstunden

Gruppen

Therapie

offene Räume für achtsame Begegnung

Pferde-Gruppen

(2-4 Kinder/ Jugendliche)

In die Welt der Pferde eintauchen.

Pferdesprache lernen, natürlich kommunizieren, Zirkuslektionen & Spiel, Körperarbeit.

Im eigenen Tempo und im Einklang mit den Bedürfnissen der Pferde reiten lernen.

ABO: 1xWoche (Schulferien & Feiertage sind *unterrichtsfrei*;

bezahlt wird durchgehend **12 Monate**)

wöchentlich 60 min – 85-100 €* monatlicher Beitrag

wöchentlich 90 min – 120-130 €* monatlicher Beitrag

Kündigungsfrist: Bitte mind. 2 Monate im Voraus Bescheid geben, wenn ihr nicht mehr teilnehmen mögt, ansonsten muss der Betrag noch für 2 weitere Monate bezahlt werden.

Ohne Abo:

1x/ Monat: 3 Stunden, in fester Gruppe – 60-70 €* pro Kind/ pro Termin

Regelung bei Absagen:

Bitte mind. 10 Tage vorher absagen, ansonsten muss der halbe Betrag dennoch bezahlt werden, falls sich keine einfache Lösung (Einspringen oder Verlegen für Alle) findet.

Einzel-Stunden bei mir am Stall oder MOBIL

Achtsame Boden- & Körperarbeit. Natürliche Kommunikation. Pferdegerechter Reitunterricht.

45 min – 45-55 €* (über 15 km: plus Anfahrtspauschale)

Therapeutische Pferdearbeit

Pferdegestützte Therapie für Kinder & Jugendliche.

Selbst-Erfahrung und gestalttherapeutische Wegbegleitung für Erwachsene.

60 min – 60-90 Euro *

Pferde-Tage

"Mini-Kurse": 4 Stunden am Woe, ca alle 2 Monate. Bis zu 6 Plätze.

80-100 Euro * pro Kind

Mit Pferden SEIN

Offenes Angebot

für Erwachsene und Eltern mit Kindern

Ganz DA SEIN.

Hier & Jetzt.

Ein Raum zum Nichts-Denken – und fühlen.

Zum Nichts Erwarten – und viel geschenkt bekommen.

In Kontakt mit den Pferden.

In Kontakt mit uns selbst.

Uns berühren lassen und einander nah sein.

Körper, Geist und Seele einen tiefen Atemzug gönnen.

45 min sind wir einfach gemeinsam da, ohne Worte, jedeR für sich auf die ganz eigene Weise in Kontakt mit den Pferden.

Im Anschluss 15 min Zeit zum Austausch des Erlebten.

nach Absprache,

20 Euro (Kinder in Begleitung 5Euro) plus Spende

In STILLE SEIN mit PFERDEN
RUHE finden – FRIEDEN schenken

Offenes Angebot

für Alle, die sich dazu hingezogen fühlen

„Right now, you can be peaceful“ (James French, Begründer der Trust Technique).

Gemeinsam mit den Pferden zu meditieren ist sowohl für uns als auch für sie ein großes Geschenk. Bereits kurze Zeit in tiefer Ruhe stärkt uns – lässt uns ankommen in uns Selbst, unserem Zuhause.

Die Pferde sind Meister in Güte und bedingungsloser Liebe und helfen uns, in dieses Feld einzutreten.

Wenn wir als Gruppe gemeinsam meditieren, spannen wir einen Raum auf, in dem es Allen (Pferden wie Menschen) leichter fällt, zur Ruhe zu kommen und innerlich still und friedlich zu werden.

Ihr seid sowohl als Pferdemenschen, als auch als Unerfahrene mit Pferden, als Erwachsene oder als Kind/Jugendliche herzlich willkommen.

60 min.

nach Absprache, **auf Spendenbasis**

VERHALTENSBEOBACHTUNG

Teil der Herde Sein

Zeit dafür, die Pferde in ihrem natürlichen Miteinander zu beobachten.

Wie kommunizieren sie?

Wie pflegen sie ihre Beziehungen?

Welche Beobachtungen können mir für meine eigene Kommunikation hilfreich sein?

Sich ausprobieren können in "Pferdisch":

wie reagieren die Pferde auf mich? Welche verschiedenen Möglichkeiten habe ich, mich auszudrücken?

Raum zum Beobachten & Experimentieren.

45 min für Beobachtung & freie Interaktion

Im Anschluss 15 min Zeit für Austausch und Reflexion.

nach Absprache

20 Euro (Kinder in Begleitung 5) plus Spende

Körperarbeit mit Pferden

- Techniken & Übungen aus der Tellington-Arbeit und dem Connected Riding
(für mehr Beweglichkeit/ Entspannung/Bewusstheit/ Aufrichtung... für Pferd & Mensch!)
- Mein Raum – Dein Raum : Energiearbeit mit Pferden und natürliche Kommunikation

Einzelstunde: 45 min (45-55 Euro*)

Im Feld der Pferde

Selbsterfahrung & Coaching

Selbsterfahrung, Therapeutische Begegnung: Den Raum aufmachen für das, was sich aus dem Inneren zeigen möchte. (Für) wahr-nehmen. Spüren.
Fühlen.

Coaching im Sinne der "Heldenreise": mit Fokus auf die Suche nach dem Inneren Ruf gehen:
welche Lebens-Aufgaben warten darauf,
gesehen und gelebt zu werden?

Die Pferde öffnen und halten einen Raum, in welchem es leichter ist, in Kontakt mit dem Wesentlichen zu kommen.

Einzelarbeit. 60 min. 60-90 Euro *

* Preise nach Selbsteinschätzung.

(Die Von-Preise sind möglich, wenn von Denjenigen, die es können, die Bis-Preise bezahlt werden.)

Falls auch die Von-Preise nicht machbar sein sollten – spricht mich an und wir finden eine Lösung.