

Laura Bleyleyler

Diplom-Pädagogin

Gestalttherapeutin

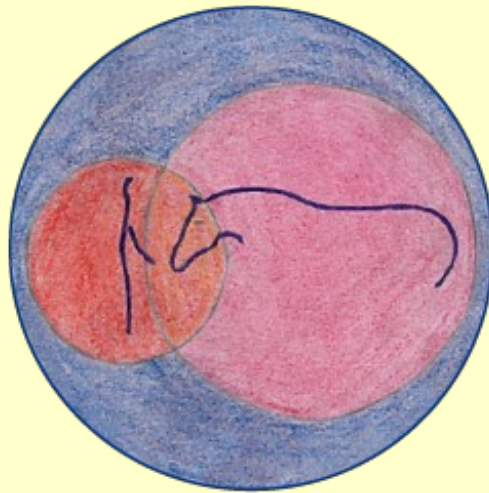
Reitlehrerin (TrainerC)

0176 83044304

vonpferdenlernen@web.de

www.raum-fuer-begegnung.com

**Naturpädagogik | therapeutische Pferdearbeit | Erlebnispädagogik**



**„Der Mensch wird am Du zum Ich.“**

(Martin Buber)

**Intensiv-sozialpädagogische  
Einzelbetreuung**



## Konzept:

**Intensiv-sozialpädagogische Einzelbetreuung (ggf. Kleingruppe) an mehreren Vormittagen die Woche als zeitweise Alternative zum Schulbesuch.**

Wenn Kinder und Jugendliche in den laufenden Systemen ihren Platz nicht mehr finden können, brauchen sie noch individuellere Begleitung:

- > präventiv vor oder bei kompletter Schulverweigerung
- > in krisenhaften Lebenssituationen
- > als therapeutische Auszeit
- > als Phase der Neuorientierung

**In Kooperation von Jugendhilfe und Schule möchten wir Kindern & Jugendlichen einen Ort bieten:**

wo sie sich geschützt und gesehen fühlen und darin bestärkt werden, mit ihren **eigenen** Fragen auf ihr Leben zu schauen und sich auf **ihren** Weg zu machen.

an dem sie unterstützt und ermutigt werden, sich da abzugrenzen, wo es für ihre eigene psychische Gesundheit nötig ist – und sich dort einzulassen, wo es für sie selbst sinnvoll ist.

Unser Anliegen ist, mit Hilfe der Natur und der Pferde einen Raum zu schaffen, in dem Kinder & Jugendliche neuartige (Beziehungs-) Erfahrungen machen und ihrem Leben eine andere Richtung geben können.



## Ansatz:

- > Teilhaben an einem festen Rhythmus
- > Eingebunden sein in einen sinn-vollen äußeren Kontext
- > Gebraucht werden & Verantwortung übernehmen – für Sich & Andere
- > Mit allen Sinnen lebendige Natur er-leben
- > Den eigenen Körper – *Sich* – spüren
- > Gefühle wahr-nehmen und in Kontakt bringen
- > Grenzen ernst nehmen – die Eigenen und die Anderer
- > Erfahrung von Selbst-Bestimmung

### **Unser besonderer Ansatz mit Pferden:**

Pferde sind stolze & kraftvolle Tiere. Wir arbeiten mit unseren Pferden nicht wie gewöhnlich üblich auf Basis von Erziehung, Konditionierung und Dominanz, sondern stärken sie in ihrem Selbst-Bewusstsein und ihrem Eigen-Willen. Pferde haben wie wir ihre eigenen Ideen, Stärken, individuelle Bedürfnisse und Grenzen – wir bestärken sie darin, diese zum Ausdruck zu bringen.

So entsteht ein Raum, in dem auch die eigenen Grenzen, Bedürfnisse und Stärken bewusster wahr-genommen werden können.

***Erst indem wir Pferde in dieser Weise als wirkliche Gegenüber, als "Du" ernst nehmen, werden Pferde und Menschen wirkliche Kommunikations – Partner: gegenseitige Bezogenheit & Respekt sind die Basis, auf der echte Beziehung entstehen kann.***



## Inhalte:

### **Therapeutische Pferde-Arbeit**

- > Pferde ver-sorgen.
- > Freies Spiel & Wanderungen mit Pferden:  
sich gemeinsam Bewegungsräume erschließen.
- > Körper-wahrnehmung & -bewusstsein. Selbst-Ausdruck.
- > In Resonanz gehen, sich einfühlen und zusammenarbeiten.
- > Konzentration. Geduld. Klarheit.



### **Hand-WERK-liches Tun**

- > Sich körperlich spüren.
- > Etwas er-schaffen (vom Ausbauen eines Bauwagens bis Zaunpfähle setzen...).
- > Eigene Ideen entwickeln & umsetzen.



### **Natur – ErLEBEN**

- > Im Wald unterwegs sein, Feuer machen, säen & ernten...
- > Teilhaben an natürlichen Zusammenhängen.
- > Stille. Rhythmus. Kraft. Ungebändigkeit.



### **Individuelle Begleitung -> Erarbeitung von Perspektiven**

- > Eigenen Bedürfnissen auf die Spur kommen.
- > Zeit für Gespräch – und für`s nichts-erklären-müssen.
- > Unterstützung in der Kommunikation mit den Bezugssystemen  
(Familie, Schule, Jugendhilfe...).

