

Achtsame Pferdearbeit

für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

Einzelstunden

Gruppen

Therapie

offene Räume für achtsame Begegnung

Pferde-Gruppen

(2-4 Kinder/ Jugendliche)

In die Welt der Pferde eintauchen.

Pferdesprache lernen, natürlich kommunizieren, Zirkuslektionen & Spiel, Körperarbeit.

Im eigenen Tempo und im Einklang mit den Bedürfnissen der Pferde reiten lernen.

2 h	50-60 €*	pro Kind/ pro Termin
2,5 h	55-65 €*	pro Kind/ pro Termin
3 h	60-70 €*	pro Kind/ pro Termin

ABO: 1xWoche (Schulferien/ Feiertage sind unterrichtsfrei; bezahlt wird durchgehend 12 Monate)

wöchentlich **60 min** – 85-100 €* monatlicher Beitrag

wöchentlich **90 min** – 120-130 €* monatlicher Beitrag

Einzel-Stunden

Achtsame Boden- & Körperarbeit. Natürliche Kommunikation.

Pferdegerechter Reitunterricht.

45-55 €* pro Einheit

45 min – bei mir am Stall oder MOBIL (über 15 km: plus Anfahrtspauschale)

Therapeutische Pferdearbeit

für Kinder & Jugendliche

... die Pferde, dir zu Seiten,

begleiten dich

schützend

durch schwierige Zeiten ...

NÄHE VERBUNDENHEIT TROST
RUHE RHYTHMUS VERTRAUEN
MUT SELBSTBEWUSSTSEIN STOLZ

Therapeutische Einzelarbeit: 60 min – 70-90 Euro *

Mit Pferden SEIN

für Erwachsene und Eltern mit Kindern

Ganz DA SEIN.

Hier & Jetzt.

Ein Raum zum Nichts-Denken – und fühlen.

Zum Nichts Erwarten – und viel geschenkt bekommen.

In Kontakt mit den Pferden.

In Kontakt mit uns selbst.

Uns berühren lassen und einander nah sein.

Körper, Geist und Seele einen tiefen Atemzug gönnen.

45 min sind wir einfach gemeinsam da, ohne Worte, auf die ganz eigene Weise in Kontakt mit den Pferden.
Im Anschluss 15 min Zeit zum Austausch des Erlebten.

Freitags nachmittags und am Wochenende oder nach Absprache.

*** Auf Spendenbasis ***

In STILLE SEIN mit PFERDEN

RUHE finden – FRIEDEN schenken

„Right now, you can be peaceful“ (James French, Begründer der Trust Technique).

Gemeinsam mit den Pferden zu meditieren ist sowohl für uns als auch für sie ein großes Geschenk.

Bereits kurze Zeit in tiefer Ruhe stärkt uns – lässt uns ankommen in uns Selbst, unserem Zuhause.

Die Pferde sind Meister in Güte und bedingungsloser Liebe und helfen uns, in dieses Feld einzutreten.

Wenn wir als Gruppe gemeinsam meditieren, spannen wir einen Raum auf, in dem es Allen (Pferden wie Menschen) leichter fällt, zur Ruhe zu kommen und innerlich still und friedlich zu werden.

Ihr seid sowohl als Pferdemenchen, als auch als Unerfahrene mit Pferden, als Erwachsene oder als Kind/
Jugendliche herzlich willkommen.

60 min.

Montags vormittags und Samstags nachmittags und nach Absprache

*** Auf Spendenbasis ***

VERHALTENSBEOBSACHTUNG

Teil der Herde Sein

für Erwachsene und Eltern mit Kindern

Zeit dafür, die Pferde in ihrem natürlichen Miteinander zu beobachten.

Wie kommunizieren sie?

Wie pflegen sie ihre Beziehungen?

Welche Beobachtungen können mir für meine eigene Kommunikation hilfreich sein?

Sich ausprobieren können in "Pferdisch":

wie reagieren die Pferde auf mich? Welche verschiedenen Möglichkeiten habe ich, mich auszudrücken?

Raum zum Beobachten & Experimentieren.

45 min gemeinsames Sein mit den Pferden, ohne gesprochene Worte.

Im Anschluss 15 min Zeit für Austausch und Reflexion.

(Montags vormittags, Samstags nachmittags und nach Absprache)

20 Euro plus Spende

Körperarbeit mit Pferden

- Techniken & Übungen aus der Tellington-Arbeit und dem Connected Riding
(für mehr Beweglichkeit/ Entspannung/Bewusstheit/ Aufrichtung... für Pferd & Mensch!)
- Mein Raum – Dein Raum : Energiearbeit mit Pferden und natürliche Kommunikation

Einzelstunden: 45 min (45-55 Euro*)

Im Feld der Pferde

Selbsterfahrung & Coaching

Selbsterfahrung, Therapeutische Begegnung:

Den Raum aufmachen für das, was sich aus dem Inneren zeigen möchte. (Für) wahr-nehmen. Spüren. Fühlen.

Coaching im Sinne der "Heldenreise":

mit Fokus auf die Suche nach dem Inneren Ruf gehen:
welche Lebens-Aufgaben warten darauf,
gesehen und gelebt zu werden?

Die Pferde öffnen und halten einen Raum, in welchem es leichter ist, in Kontakt mit dem Wesentlichen zu kommen.

Einzelarbeit. 60 min. 60-70 Euro *

* Preise nach Selbsteinschätzung.

(Die Von-Preise sind möglich, wenn von Denjenigen, die es können, die Bis-Preise bezahlt werden.)

Falls auch die Von-Preise nicht machbar sein sollten – sprech mich an und wir finden eine Lösung.

Weitere Infos: raum-fuer-begegnung.com

Laura Bleyler

Gestalttherapie

Pferdearbeit

Jugend- & Familienhilfe

0176 83044304

kontakt@raum-fuer-begegnung.com

www.raum-fuer-begegnung.com

